



## Verslag trip **DE VLAAMSE GRIMPEUR** 2011

Woensdag 01.06.2011

Vol enthousiasme werden de voorbereidingen getroffen om in 2011 voor de derde maal een sportieve uitdaging aan te bieden aan de geoefende wielertoerist. Na het overwinnen van tal van obstakels, een **GRIMPEUR** geeft nooit op, is het zover! De meteo is gunstig, vooral in België. Rond 18u was het al gezellig druk op de parking aan de sporthal van Eeklo. Fietsen werden geladen, valiezen als lego blokjes in de kofferruimte gestapeld. Jeroen puntte alle reizigers aan. "Zijn z'er allemaal?" Iedereen loopt er ontspannen bij. Wij vullen de bus en weg zijn wij. Perfect op schema trekken **DE GRIMPEURS** richting Pyreneeën. De rit verloopt uitzonderlijk goed, het kleine oponthoud vóór Parijs (van 3 rijvakken naar 1 t.g.v. werkzaamheden) te na gesproken.

Donderdag 02.06.2011

Kort voor de middag komen wij aan te **Argelès-Gazost**. Voorbij 't eerste rondpunt richting centrum op de linkerkant zien wij het bord van "**Clairevie Village Vacances**". Hoe gemakkelijk kan je 't hebben? Na het lossen van de fietsen & het innemen van de kamers maken wij ons op voor 't middagmaal: warme versgemaakte soep met krokant stokbrood aangevuld met een bord spaghetti. Heerlijk!

**DE GRIMPEURS** maken zich op voor een eerste prik in het hooggebergte, een verkenningsrit naar **Pont d' Espagne**. En bloc slingeren de **44 GRIMPEURS** door het centrum naar de voet van de klim van 18,2km aan een  $\emptyset$  5,5% naar een hoogte van 1.485m. Er zijn er al een paar die met de voetjes op de grond getrokken worden, dat is andere koek dan bij ons de "Pogio" ofte de Kampel oprijden hé! Moe maar voldaan sluiten wij deze eerste twee dagen tevreden af.

Vrijdag 03.06.2011

De zon piept profijtig tussen enkele dreigende wolken door. Vandaag rijden **DE GRIMPEURS** via **Bagneres-de Bigorre** tot **St.-Marie-de Campan** waar je rechts opdraait naar de hoogste piek in de Pyreneeën, **Col du Tourmalet**, of waar je kan verder rijden naar **Col d' Aspin**. Hier houden **DE GRIMPEURS** na ongeveer 47 geaccidenteerde kilometers halt. Je kan kiezen voor een extra lus via **Hourquette d'Ancizan** ( $\emptyset$  4,2% ~ 17,1 km ~ hoogte 1.564m), om zo in de vallei van **Arreau** uit te komen om dan **Col d' Aspin** ( $\emptyset$  6,5% ~ 12 km ~ hoogte 1.489m) te kunnen beklimmen langst zijn mooiste zijde. Wie dit niet zag zitten kon de **BC Col du Tourmalet** ( $\emptyset$  7,4% ~ 21,30 km ~ hoogte 2.115m) onmiddellijk temmen. Wie opteerde voor de extra lus kreeg een fantastische eerste klim naar **Hourquette d'Ancizan** voorgeschoteld, dit jaar voor het eerst in de Tour! Maar de Tourcaravan rijdt wel via **Ancizan**. De weg, voorzien van een nieuwe toplaag, slingert tussen een kabbelend beekje - graslanden & bossen naar de top met een open zicht, gevangen door het spectaculair massief. Na een gevaarlijke afdaling smeten wij ons op **Col d' Aspin**. Ook hier werden **DE GRIMPEURS** op de top verwend door Pieter & Jeroen die vanalles bij zich hadden om onze dorst te laven & onze honger te stillen. Eens terug aan de kerk van **St.-Marie-de Campan** werd de laatste uitdaging van de dag aangegaan: de beklimming van **Col du Tourmalet**. Maar **Col du Tourmalet** is een beest! Onmiddellijk 5,2%, maar na 1km zakt het naar 3,6 – 2,4%, vlotjes, maar dan plots 4,8% om na km 4 over te gaan naar 7%. Van dan af gedaan met lachen, vanaf de 5<sup>de</sup> km gaat het naar 8,6% en zakt het niet meer onder de 8% en dit over een lengte van 12 nog af te leggen kilometers!!! Zelfs in **La Mongie**, op 4km van de top, zakt het stijgingpercentage niet meer. Geen enkele kans om te recupereren. Om de

kilometer is een bord geplant met informatie van de hoogte, de nog af te leggen afstand en het stijgingspercentage van de komende kilometer. Erg motiverend zijn die borden niet, wel een baken om zo van kilometer naar kilometer te peddelen, al da niet à la danseuse. Nog steeds, na al die jaren en de reeds afgehaspelde klimkilometers, kijk ik of mijn remblokken voldoende speling hebben en of ik achteraan nog een tandje kan opschuiven. Af en toe durf ik ook wel eens om te kijken of er niemand stilletjes de onderkant van mijn zadel heeft vastgenomen om zo zonder inspanningen mee met mij naar boven te rijden. Maar nee hoor, voldoende speling – geen extra tandwiel over en geen parasiet die van mijn krachten profiteert. 't Is die verdomde **Tourmalet** die mij zo van kilometer naar kilometer doet afzien. Doch op eigen tempo en op zoek naar het juiste ritme bereiken alle **GRIMPEURS** één voor één de top waar Mieke & Jimmy – Hubert – Carlos – Pieter & Jeroen ons van voldoende bevoorrading voorzien. De afdaling maakt alles goed! Met een topsnelheid van 82,5km/u knallen wij naar beneden, de guidon van onder en als een druppel gebogen over het stuur op zoek naar de ideale CX. Zalig! Wat later staan wij te dampen onder de douche.

### Zaterdag 04.06.2011

Na een ruim ontbijt verzamelen **DE GRIMPEURS** op de parking voor de volgende uitdaging. Via **Col des Bordères** (Ø 5% ~ 14,1 km ~ hoogte 1.157m) naar **Col de Soulor** (Ø 7,5% ~ 8 km ~ hoogte 1.474m vanaf **Arrens-Marsous**). **Col des Bordères** is een niet gekend vinnig klimmetje, maar wel een veel beter alternatief dan de grote baan die naar **Col de Soulor** leidt. Boven op de **Soulor** kan er opnieuw gekozen worden: of doorklimmen naar **Col d'Aubisque** (Ø 3,8% ~ 8 km ~ hoogte 1.709m vanaf **Col de Soulor**) of afdalen naar **Arthez-d'Asson** en via **Bruges – Louvie-Juzon** naar **Laruns** fietsen om **Col d'Aubisque** (Ø 7,2% ~ 16,6 km ~ hoogte 1.709m) op te kruipen langs de mooiste kant. De weergoden waren ons vandaag minder gunstig gezind. De wolken pakten samen en de damp werd te zwaar om dragen, druppels werden gevormd die als regen op ons neerkwam, een typisch Pyreneeënweer. Komt daar ook nog bij dat de zichtbaarheid op zo een hoogte wegviel en de wolken als een toneelgordijn slot en het overweldigende panorama als een decor wegmoffelde. 't Was vooral de groep die opteerde om direct door te rijden naar de top van de **Aubisque** die daar mee geconfronteerd werden. De andere **GRIMPEURS** hadden daar enkel last van tijdens de afdaling van de **Soulor**. Opletten geblazen dus en geconcentreerd de ideale lijn & snelheid zoeken. Eens aangekomen te **Laruns** was de zon al een tijdje terug van de partij, gelukkig maar. Op eigen tempo werd de laatste klim van de trip, georganiseerd door **DE VLAAMSE GRIMPEUR**, aangepakt. Ook **Col d'Abisque** is een beest! 16,6km zonder recuperatiestukken aan een gemiddeld stijgingspercentage van maar liefst 7,5%. Dat voel je overal in je lichaam, elk spiertje wordt extreem (over)belast, vooral je kuiten en billen weten er van. De pijntjes ebben wel weg, geduld want het herstel kan enkele dagen duren. Een mens moet afzien, grenzen verleggen, zichzelf verwensen “waar ben ik weer mee bezig?” “Nooit meer” “. . . “ Maar de euforie en de voldoening van het bereikte doel, het panorama welke met geen enkele foto te vatten is, de even fanatieke vrienden die je maakt, . . . maken het steeds weer opnieuw de moeite waard om nieuwe doelen te stellen en uitdagingen te plannen waar je een deel van het jaar naartoe leeft en traint.

### **DOEL 2012**

Het **meer van Annecy** te midden in de **Alpen**, van woensdagavond 16 mei tem zondagmiddag 20 mei 2012 (weekend Hemelvaart).

Luc

