

DE VLAAMSE GRIMPEUR

GPS bestanden trip 2019

Donderdag 30 mei

<u>Extreme</u>	87,74 km	2.689 h/m
<u>Strong</u>	69,01 km	2.053 h/m
<u>Light</u>	51,14 km	1.429 h/m
<u>Naar passage GIRO</u>	84,32 km	2.405 h/m

Vrijdag 31 mei

<u>Extreme</u>	116,64 km	3.824 h/m
<u>Strong</u>	65,29 km	2.209 h/m
<u>Strong XL</u>	85,79 km	2.803 h/m
<u>Light</u>	51,83 km	1.728 h/m

zaterdag 1 juni

<u>Extreme</u>	103,21 km	3.264 h/m
<u>Strong</u>	73,76 km	2.280 h/m
<u>Light</u>	48,00 km	1.466 h/m