

Donderdag 18 mei '23

EXTREME 117 km

in groep tot aan de voet van
1^{ste} klim

Col du Corbier

5,6km ø 7,5%

Bevoorrading

km 37,1 Morzine

km 39,4 start klim

Col de la Joux Verte

12,1km ø 6,5%

Bevoorrading na 51,5km
na 52,8km

Station d'Avoriaz

1,3km ø 3,1%

85,5km start klim

Col du Grand Taillet

6,3km ø 7,5%

Bevoorrading na 91,8km
& terug naar hotel

Vrijdag 19 mei '23

EXTREME 148 km

in groep tot aan de voet van
1^{ste} klim

Col du Corbier

5,6km ø 7,5%

Bevoorrading

33,7km start klim

Col de Gets

7,7km ø 3,5%

Bevoorrading na 41,4km
Bevoorrading na 60,6km
start klim

Cascade du Rouget

9,6km ø 4,1%

60,6km start klim

Col de Joux Plane

11,6km ø 8,5%

Bevoorrading na 72,2km
in de afdaling na 74,9km

Col du Ranfolly

121,3km start klim

Col du Corbier

6,9km ø 7,5%

& terug naar hotel

Donderdag 18 mei '23

STRONG 104 km

in groep tot aan de voet van
1^{ste} klim

Col du Corbier

5,6km ø 7,5%

Bevoorrading

km 37,1 Morzine

km 39,4 start klim

Col de la Joux Verte

12,1km ø 6,5%

Bevoorrading na 51,5km
na 52,8km

Station d'Avoriaz

1,3km ø 3,1%

76,4km start klim

Col du Corbier

6,9km ø 7,5%

Bevoorrading na 83,3km
& terug naar hotel

Vrijdag 19 mei '23

STRONG 128 km

in groep tot aan de voet van
1^{ste} klim

Col du Corbier

5,6km ø 7,5%

Bevoorrading

33,7km start klim

Col de Gets

7,7km ø 3,5%

Bevoorrading na 41,4km
start klim

Col de Joux Plane

11,6km ø 8,5%

Bevoorrading na 53km
in de afdaling na 55,7km

Col du Ranfolly

102,1km start klim

Col du Corbier

6,9km ø 7,5%

& terug naar hotel

Donderdag 18 mei '23

LIGHT 68 km

in groep tot aan de voet van
1^{ste} klim

Col du Corbier

5,6km ø 7,5%

Bevoorrading

km 35,7 start klim

Col du Grand Taillet

6,3km ø 7,5%

Bevoorrading na 42km
& terug naar hotel

Vrijdag 19 mei '23

LIGHT 100 km

in groep tot aan de voet van
1^{ste} klim

Col du Corbier

5,6km ø 7,5%

Bevoorrading

39,7km start klim

Col du Ranfolly

Col de Joux Plane

10,7km ø 7,5%

Bevoorrading na 50,4km
72,8km start klim

Col du Corbier

6,9km ø 7,5%

& terug naar hotel

zaterdag 20 mei '23

EXTREME 136 km

in groep tot aan de splitsing
LIGHT & voet van 1^{ste} klim

Col du Grand Taillet

4,6km ø 7%

Bevoorrading na 24,9km
na 67km grens

ZWITSERLAND

Bevoorrading

na 79,8km

op parcours **TOUR 2022**
91,1km start klim

Pas de Morgins

16,5km ø 6%

Bevoorrading na 107,6km
en grens

FRANKRIJK

112,1km start klim

Col de Bassachaux

11,4km ø 5%

Bevoorrading na 123,5km
& terug naar hotel

zaterdag 20 mei '23

STRONG 111 km

in groep tot aan de splitsing
LIGHT & voet van 1^{ste} klim

Col du Grand Taillet

4,6km ø 7%

Bevoorrading na 24,9km
na 67km grens

ZWITSERLAND

Bevoorrading

na 79,8km

op parcours **TOUR 2022**
91,1km start klim

Pas de Morgins

16,5km ø 6%

Bevoorrading na 107,6km
en grens

FRANKRIJK

& terug naar hotel

zaterdag 20 mei '23

LIGHT 96 km

in groep tot aan de splitsing
LIGHT & voet van 1^{ste} klim

na 52km grens

ZWITSERLAND

Bevoorrading

na 64,8km

op parcours **TOUR 2022**
76,1km start klim

Pas de Morgins

16,5km ø 6%

Bevoorrading na 92,6km
en grens

FRANKRIJK

& terug naar hotel

DE VLAAMSE GRIMPEUR